



Proyecto Nómada

Distancia

Cuanto mayor es la distancia territorial y temporal desde el lugar de residencia a los servicios de salud mental, menor es su uso.

+ 270.000 andaluces tardan entre 30-60 min
+ 4.000 andaluces tardan más de 60 min

Carga de enfermedad

La OMS ya ha declarado que la **depresión** y la **ansiedad** son las principales razones en el mundo de **deterioro de la salud**. Es tan alta la carga de enfermedad y se tarda tanto en formar a nuevos psicólogos que se deben realizar **acciones novedosas** para paliar el problema.

brecha rural

la OCDE señala la desigualdad de servicio sanitario en zonas rurales de todo el mundo

En España, la depresión severa ha aumentado en prevalencia 5% de 2020 a 2023

Salud mental

En las zonas rurales españolas, se observa la misma prevalencia de problemas de salud mental que en zonas urbanas.

El estigma y autoestigma es una barrera mayor en zonas rurales con poca población.

La falta de privacidad y los rumores son otra barrera asociada al estigma junto a la falta de alfabetización en salud

Bones-Kocha et al., 2010
Cuijpers, 2022
Federació Salut Mental Catalunya, 2022
López-Lara, Garrido-Cumbrera y Díaz-Cuevas, 2012
Vargas-López y Llena-Nozal, 2025
Zamorano et al., 2023

La terapia breve sistémica ha demostrado ser un **tratamiento coste-efectivo** en contextos de salud mental y una **eficaz intervención preventiva** en salud pública y contextos comunitarios.

Los tratamientos de una **única sesión** demuestran su eficacia en el último metaanálisis publicado.

esto incluye trastornos de salud mental grave

¿Qué va a ser diferente cuando todo se resuelva?

terapia breve

Centrada en los recursos, fortalezas y objetivos de los usuarios, se enmarca como un tratamiento basado en la evidencia.

Sistémicos

La teoría sistémica permite tener una visión amplia en el que comprender el contexto en la salud mental de las personas.

proyecto nómada: unidad móvil de salud mental

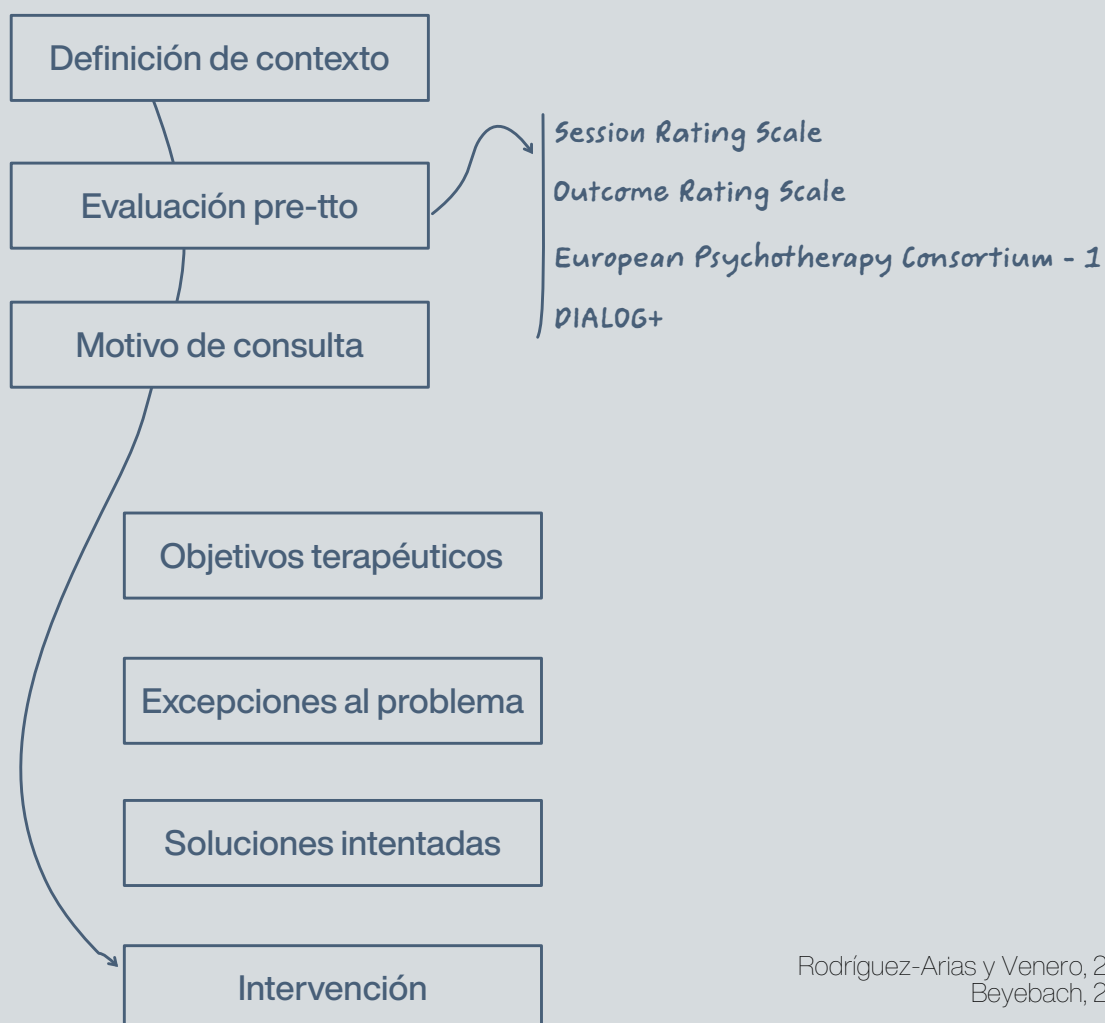
El Proyecto NÓMADA propone la creación y despliegue de una unidad móvil de salud mental especializada en **intervenciones breves**, prevención y apoyo psicológico en **municipios rurales de la provincia de Málaga** que presentan dificultades de acceso a recursos sanitarios, elevada dispersión geográfica, envejecimiento y brecha digital.



Protocolo sencillo y escalable

Cuijpers (2022) hace la pregunta clave: “¿qué es lo mínimo necesario para que una intervención psicológica sea eficaz?”

La **terapia breve sistémica** cuenta con **protocolos** que permiten tratamientos flexibles y adaptables a cada problemática y persona.



Rodríguez-Arias y Venero, 2006
Beyebach, 2006

El Roadmap. Metafórico y literal

